

## Menus du lundi 18 au vendredi 22 septembre 2023

### > Plats du jour

- Lundi : Plat végétarien :** Quinoa, courgettes jaunes rôties au thym, tomates grillées, flan au comté. > 9,00 €
- Mardi :** Echine de cochon confite (Label Rouge), linguines à la tomate. > 9,20 €
- Mercredi : Plat végétarien :** Polenta crémeuse, aubergines et tomates cerises rôties, feta grillée. > 9,00 €
- Jeudi :** Emincé de poulet, sauce au parmesan, rizoni à la tomate et basilic. > 9,20 €
- Vendredi :** Fregola sarda aux fruits de mer et tomates cerises comme un couscous. > 9,20 €

### > Risotto - Plats

- Lundi : Risotto :** Champignons et comté. > 8,20 €
- Mardi : Plat :** Penne au chorizo, courgettes et tomates. > 8,20 €
- Mercredi : Plat :** Gratin de ravioli du jour. > 8,20 €
- Jeudi : Plat :** Spaghetti «bolognaises» > 8,20 €
- Vendredi : Plat :** Gratin de gnocchis, tomates et parmesan. > 8,20 €

### > Salades - 6,80 € - 9,90 €

- **La salade de pâtes tricolores à l'italienne :** Involtini, piquillos au thon, feuilles de vignes, roquette, tomates cerises, tomates confites,... : 6,80 €
- **La salade Italienne :** Salade verte, Concombre, tomates confites, tomates cerises, mozzarella, jambon cru, basilic, parmesan : 6,80 €
- **La salade Simone (Grecque) :** Riz, concombre, tomates, feta, grenade, menthe, fèves : 6,80 €
- **La salade fraîcheur :** Lentilles vertes du Puy, avocat, tomates cerises, saumon fumé : 6,80 €
- **La salade de saison :** 6,80 €
- **Pokebowl au saumon :** 9,90 €

### > Desserts - 2,80 € ou 3,00 €

- **Dessert Vegan : Graines de chia au lait de coco, fruits de la passion > 3,00 €**
- Fromage blanc - framboise > 2,80 €
- Perles du Japon - Coulis exotique > 2,80 €
- Fondant au chocolat ou crème au chocolat noir et fruits rouges > 2,80 €
- Salade d'agrumes > 2,80 €
- Tarte de saison > 3,00 €
- Tarte du jour > 2,80 €
- Dessert du jour > 2,80 €  
ou pannacotta vanille bourbon, fruits de saison

Le pain et les couverts jetables sont inclus à partir de 6,00 €  
Supplément pain : 0,20 €

**Afin de mieux vous servir, les commandes sont à passer avant 10h30. Merci de votre compréhension.**

- **Tous les légumes de saison viennent de producteurs locaux**
- **Tous nos oeufs sont bio.**