

Menus du lundi 27 au vendredi 31 mars 2023

> Plats du jour

- Lundi : Plat végétarien :** Riz au four aux tomates, courgettes, aubergines, crème de parmesan. > 8,80 €
- Mardi :** «Nuggets» d'aiguillettes de poulet, mousseline de légumes. > 9,20 €
- Mercredi : Plat végétarien :** Crozets façon risotto, champignons sauvages, butternut, noix, crème au bleu. > 8,80 €
- Jeudi :** Echine de cochon au sumac et sauge, tagliatelles à l'huile d'olives. > 9,20 €
- Vendredi :** Wok de boeuf à la thaï, nouilles chinoises. > 9,40 €

> Risotto - Plats

- Lundi : Risotto :** Champignons et jambon de pays. > 8,20 €
- Mardi : Plat :** Linguines au saumon et citron. > 8,40 €
- Mercredi : Plat :** Bowl de soba, poulet Teriyaki, légumes, coriandre, cacahuètes. > 8,60 €
- Jeudi : Plat :** Penne aux artichauts, courgettes, parmesan et noisettes. > 8,40 €
- Vendredi : Plat :** Gratin de gnocchis, sauce tomates et parmesan. > 8,20 €

> Soupe chaude > - 4,00 €

Soupe de légumes : 4,00 €

> Bouillon Thaï > - 5,50 €

Bouillon Thaï (chaud) : 5,50 €

> Salades - 6,40 € - 6,80 € - 9,90 €

- **La salade de pâtes tricolores à l'italienne :** Involtini, piquillos au thon, feuilles de vignes, roquette, tomates cerises, tomates confites, ... : 6,40 €
- **La salade Italienne :** Salade verte, Concombre, tomates confites, tomates cerises, mozzarella, jambon cru, basilic, parmesan : 6,40 €
- **La salade Simone (Grecque) :** Riz, concombre, tomates, feta, grenade, menthe, fèves : 6,80 €
- **La salade fraîcheur :** Lentilles vertes du Puy, avocat, tomates cerises, saumon fumé : 6,40 €
- **La salade de saison :** 6,80 €

> Desserts - 2,50 € ou 3,00 €

- **Dessert Vegan : Graines de chia au lait de coco, fruits de la passion > 3,00 €**
- Fromage blanc - framboise > 2,50 €
- Perles du Japon - Coulis exotique > 2,50 €
- Fondant au chocolat ou crème au chocolat noir et fruits rouges > 2,50 €
- Salade d'agrumes > 2,50 €
- Tarte de saison > 3,00 €
- Tarte du jour > 2,50 €
- Dessert du jour > 2,50 €
ou pannacotta vanille bourbon, fruits de saison

Le pain et les couverts jetables sont inclus à partir de 6,00 €
Supplément pain : 0,20 €

Afin de mieux vous servir, les commandes sont à passer avant 10h30. Merci de votre compréhension.

- **Tous les légumes de saison viennent de producteurs locaux**
- **Tous nos oeufs sont bio.**