

Menus du lundi 19 au vendredi 23 septembre 2022

> Plats du jour - 8,80 € - 9,50 €

Lundi : Plat végétarien : Frekkeh, pleurotes, galettes de ricotta et épinards. > 8,80 €

Mardi : Poulet à la Grecque (fromage blanc, citron, herbes.), Riz à la tomate. > 8,80 €

Mercredi : Plat végétarien : Sarrasin aux persil racine, potimarron, et flan au chèvre frais (oeufs bio). > 8,80 €

Jeudi : Couscous au poulet, merguez, légumes bio. > 9,50 €

Vendredi : Poisson blanc du jour, sauce citron, riz basmati. > 8,80 €

> Risotto : 7,80€ - Plats : 7,80€ - 8,20€

Lundi : Risotto : Tomates, mozzarella, basilic. > 7,80 €

Mardi : Plat : Spaghetti au thon, citron et aneth. > 7,80 €

Mercredi : Plat : Rizoni, patates douces, aubergines, échalotes aux graines et parmesan. > 7,80 €

Jeudi : Plat : Bowl de soba au poulet à la thaï. > 8,20 €

Vendredi : Plat : Gratin de spaëtzle aux lardons et comté. > 7,80 €

> Soupe chaude > - 3,50 €

Soupe de légumes : 3,50 €

> Salades - 6,40 € - 6,80 € - 9,90 €

- **La salade de pâtes tricolores à l'italienne :** Involtini, piquillos au thon, feuilles de vignes, roquette, tomates cerises, tomates confites, ... : 6,40 €
- **La salade Italienne :** Salade verte, Concombre, tomates confites, tomates cerises, mozzarella, jambon cru, basilic, parmesan : 6,40 €
- **La salade Simone (Grecque) :** Riz, concombre, tomates, feta, grenade, menthe, fèves : 6,80 €
- **La salade fraîcheur :** Lentilles vertes du Puy, avocat, tomates cerises, saumon fumé : 6,40 €
- **La salade de saison :** 6,80 €

> Desserts - 2,50 € ou 3,00 €

• **Dessert Vegan : Graines de chia au lait de coco, fruits de la passion > 3,00 €**

- Fromage blanc - framboise > 2,50 €
- Perles du Japon - Coulis exotique > 2,50 €
- Fondant au chocolat ou crème au chocolat noir et fruits rouges > 2,50 €

- Salade d'agrumes > 2,50 €
- Tarte de saison > 3,00 €
- Tarte du jour > 2,50 €
- Dessert du jour > 2,50 €
ou pannacotta vanille bourbon, fruits de saison

Le pain et les couverts jetables sont inclus à partir de 6,00 €
Supplément pain : 0,20 €

Afin de mieux vous servir, les commandes sont à passer avant 10h30. Merci de votre compréhension.

- **Tous les légumes de saison viennent de producteurs locaux**
- **Tous nos oeufs sont bio.**