

Menus du lundi 26 au vendredi 30 septembre 2022

> Plats du jour - 8,80 € - 9,50 €

Lundi : Plat végétarien : Riz au four, potimarron, champignons, courgettes, sauce raclette au lait cru. > 8,80 €

Mardi : Filet mignon aux raisins, semoule fine. > 8,80 €

Mercredi : Plat végétarien : Boulghour, chou-fleur au tahini et citron et thym, panais et crumble de feta. > 8,80 €

Jeudi : Wok de boeuf à la Thaï, nouilles chinoises. > 8,80 €

Vendredi : Quinoa au butternut et poulet au citron. > 8,80 €

> Risotto : 7,80€ - Plats : 7,80€ - 8,20€

Lundi : Plat : Penne au gorgonzola et noix. > 7,80 €

Mardi : Plat : Gratin de raviolis du jour. > 7,80 €

Mercredi : Risotto : Aux fromages et épinards. > 7,80 €

Jeudi : Plat : Linguines carbonara. > 7,80 €

Vendredi : Plat : Gnocchis à la tomate, mozzarella, et origan. > 7,80 €

> Soupe chaude > - 3,50 €

Soupe de légumes : 3,50 €

> Salades - 6,40 € - 6,80 € - 9,90 €

- **La salade de pâtes tricolores à l'italienne :** Involtini, piquillos au thon, feuilles de vignes, roquette, tomates cerises, tomates confites, ... : 6,40 €
- **La salade Italienne :** Salade verte, Concombre, tomates confites, tomates cerises, mozzarella, jambon cru, basilic, parmesan : 6,40 €
- **La salade Simone (Grecque) :** Riz, concombre, tomates, feta, grenade, menthe, fèves : 6,80 €
- **La salade fraîcheur :** Lentilles vertes du Puy, avocat, tomates cerises, saumon fumé : 6,40 €
- **La salade de saison :** 6,80 €

> Desserts - 2,50 € ou 3,00 €

• **Dessert Vegan : Graines de chia au lait de coco, fruits de la passion > 3,00 €**

- Fromage blanc - framboise > 2,50 €
- Perles du Japon - Coulis exotique > 2,50 €
- Fondant au chocolat ou crème au chocolat noir et fruits rouges > 2,50 €

- Salade d'agrumes > 2,50 €
- Tarte de saison > 3,00 €
- Tarte du jour > 2,50 €
- Dessert du jour > 2,50 €
ou pannacotta vanille bourbon, fruits de saison

Le pain et les couverts jetables sont inclus à partir de 6,00 €
Supplément pain : 0,20 €

Afin de mieux vous servir, les commandes sont à passer avant 10h30. Merci de votre compréhension.

- **Tous les légumes de saison viennent de producteurs locaux**
- **Tous nos oeufs sont bio.**