

## Menus du lundi 23 au vendredi 27 janvier 2023

### > Plats du jour - 8,80€ - 9,20€ - 9,80€

**Lundi : Plat végétarien :** Riz au four, carottes, épinards, panais, crème de comté. > 8,80 €

**Mardi :** Wok de cochon à la Thaï, nouilles sautées, sésame > 9,20 €

**Mercredi : Plat végétarien :** Frekkeh, gratin de courge, navets rôtis, flan au parmesan. > 8,80 €

**Jeudi :** Pad thaï au poulet (nouilles chinoises, poulet, soja, cacahuètes, coriandre) > 9,40 €

**Vendredi :** Cocotte de poissons et fruits de mer, riz basmati. > 9,40 €

### > Risotto : 8,20€ - Plats : 8,20€

**Lundi : Risotto :** Tomates, mozzarella, pesto. > 8,20 €

**Mardi : Plat :** Linguines «carbonara». > 8,20 €

**Mercredi : Risotto :** Chorizo, tomates, parmesan. > 8,20 €

**Jeudi : Plat :** Gateau de ravioles du Dauphiné. > 8,40 €

**Vendredi : Plat :** Spaëtzle aux champignons gratiné au comté > 8,20 €

### > Soupe chaude > - 4,00 €

Soupe de légumes : 4,00 €

### > Bouillon Thaï > - 5,50 €

Bouillon Thaï (chaud) : 5,50 €

### > Salades - 6,40 € - 6,80 € - 9,90 €

- **La salade de pâtes tricolores à l'italienne :** Involtini, piquillos au thon, feuilles de vignes, roquette, tomates cerises, tomates confites, ... : 6,40 €
- **La salade Italienne :** Salade verte, Concombre, tomates confites, tomates cerises, mozzarella, jambon cru, basilic, parmesan : 6,40 €
- **La salade Simone (Grecque) :** Riz, concombre, tomates, feta, grenade, menthe, fèves : 6,80 €
- **La salade fraîcheur :** Lentilles vertes du Puy, avocat, tomates cerises, saumon fumé : 6,40 €
- **La salade de saison :** 6,80 €

### > Desserts - 2,50 € ou 3,00 €

• **Dessert Vegan : Graines de chia au lait de coco, fruits de la passion > 3,00 €**

- Fromage blanc - framboise > 2,50 €
- Perles du Japon - Coulis exotique > 2,50 €
- Fondant au chocolat ou crème au chocolat noir et fruits rouges > 2,50 €

- Salade d'agrumes > 2,50 €
- Tarte de saison > 3,00 €
- Tarte du jour > 2,50 €
- Dessert du jour > 2,50 €  
**ou** pannacotta vanille bourbon, fruits de saison

Le pain et les couverts jetables sont inclus à partir de 6,00 €  
Supplément pain : 0,20 €

**Afin de mieux vous servir, les commandes sont à passer avant 10h30. Merci de votre compréhension.**

- **Tous les légumes de saison viennent de producteurs locaux**
- **Tous nos oeufs sont bio.**